

Современные проблемы в профилактике суицидальных форм поведения несовершеннолетних

Калмыков Ю.А.
руководитель республиканской экстренной
суицидологической службы «Сэрдэш - 129»

Рост «молодых» суицидов во многих странах приобретает драматический характер, поскольку в общей популяции количество пожилых растет в большей степени, чем молодежи, зато уровень суицидов у молодежи растет более быстрыми темпами. Число самоубийств среди молодежи за последние 15 лет в ряде стран утроилось. Причины этого явления до конца неясны, но некоторые факторы известны: безработица, распад семьи, злоупотребление наркотиками, СПИД, депрессии. Происходит изменение отношения к этике самоубийства, методы его совершения стали более доступными.

Начиная с основоположника современной суицидологии Эмиля Дюркгейма все исследователи единодушны в том, что существенное влияние на суицидальное поведение оказывают общественно-политические, экономические и культуральные факторы. Поэтому не вызывают удивления большие различия в распространенности суицидов не только в различных странах, но даже в разных регионах одного государства. Важно анализировать динамику суицидальных тенденций для принятия адекватных мер по оказанию помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением. В связи с этим в Татарстане проводится работа по организации мониторинга завершенных суицидов и суицидальных попыток.

Суицидный показатель в Республике Татарстан на протяжении последних семи лет имел устойчивую тенденцию к снижению и в итоге снизился за этот период с 36,8 в 2005 году до 22,2 случаев на 100 тысяч населения в 2011 году. Тенденция к снижению суицидного показателя в Татарстане соответствует аналогичной динамике по России в целом. Также соответствует общероссийской динамике более тревожная ситуация в республике по суицидам среди несовершеннолетних. Так, если в 2007 году в Татарстане было зарегистрировано 5 случаев завершенных суицидов среди несовершеннолетних (в абсолютных цифрах), то в 2008 году таковых было уже 27, в 2009 году – 15, в 2010 году – 16, а в 2011 году – 19 случаев (по данным Федеральной службы государственной статистики). В связи с этим, в настоящее время в республике проводится активная работа по усилению межведомственного взаимодействия с целью профилактики детских и подростковых суицидов.

Среди неестественных причин смерти суициды несовершеннолетних в последнее время занимают особое место. В своём докладе Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребёнка П.Астахов отметил: «Россия занимает по числу суицидов детей и подростков 6 место в мире. Их частота среди детей составляет 3,5 на 100 тысяч, среди подростков – 19,8 на 100 тыс. соответствующего населения». По суицидам подростков Приволжский Федеральный округ занимает 4 место после Уральского, Дальневосточного и Сибирского округов – 23,4 на 100 тыс. подросткового населения.

В Республике Татарстан этот показатель среди детско-подросткового контингента составил в 2010г. – 2,5, в 2011г. – 3,0 на 100 тыс. соответствующего населения.

Обратные эффекты различных сиюминутных информационных и образовательных компаний показали, что мероприятия по превенции суицидов среди молодежи следует проводить в течение длительного времени в сочетании с мерами охраны здоровья и предотвращения психических заболеваний. Важными направлениями профилактики самоубийств в России и в других странах являются организация специализированных суицидологических служб, обучение работающих с населением специалистов различного профиля распознаванию суицидальных тенденций, информирование населения о существующей системе медико-психологической помощи.